

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И.И.И.И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
И.И.И.И.И.

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 18.12.2023 понедельник
МОБУ СОШ с.Аючево

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	10,07	13,30	22,94	359,42
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,71	14,34	59,42	556,12
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	8,48	11,20	19,32	302,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,28	12,08	50,98	471,07
СВО с 12 лет и старше Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	10,07	13,30	22,94	359,42
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,71	14,34	59,42	556,12
Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	190	10,07	13,30	22,94	359,42
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,71	14,34	59,42	556,12
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	160	8,48	11,20	19,32	302,67

КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,41	15,16	59,09	533,40